



BULLETIN D'INSCRIPTION

Saison 2023-2024

STAGES Mensuels

Salle des Associations — Place de la Mairie — 31540 Maurens

Ces stages permettent de s'immerger plus facilement dans l'écoute intérieure et d'approfondir les techniques énergétiques au sol et dans les mouvements du Gi Gong et du Tai Ji Quan :

Ils se déroulent en 2 parties :

- le Chi et sa circulation (au sol, position assise ou couchée) avec des exercices de détente, respiration, étirements, auto-massages, etc.
- Pause
- les postures debout.

Les débutants pourront ainsi plus facilement s'intégrer dans un cours hebdomadaire ou dans les pratiques offertes le dimanche matin (cf le site).

Inscription

Prénom : Nom :
Email : Tél. :

Dates Stage choisies de 10h à 13 h00 :

Dimanche <input type="checkbox"/>	1er oct.	<input type="checkbox"/>	19 nov.	<input type="checkbox"/>	10 déc.
Dimanche <input type="checkbox"/>	28 janv.	<input type="checkbox"/>	25 fev.	<input type="checkbox"/>	17 mars
Dimanche <input type="checkbox"/>	21 avril	<input type="checkbox"/>	25 mai	<input type="checkbox"/>	23 juin

Frais pédagogiques

1/2 journée : 40 € Engagement 3 stages : 105 €

Facilités de paiement en plusieurs fois

Règlement :

- **Par virement** sur le compte de l'association LAMIT'CHI
IBAN : FR75 2004 1010 0826 1356 2T02 995 - BIC : PSSTFRPPMAR - La Banque Postale
- **Possibilité de régler sur place par chèque ou espèces**

N'hésitez pas à me contacter pour toutes informations complémentaires

Au **06 83 24 27 47** ou par mail : lamitchi26@gmail.com

Site : www.lamitchitaijiquan04.com

Merci de confirmer votre d'inscription par mail au plus tard 15 jours avant Le stage