



L'ART DU CHI
Méthode Stévanovitch

BULLETIN D'INSCRIPTION

Saison 2026-2027

STAGES Mensuels

Salle des Associations - Place de la Mairie - 31540 Maurens
de 10h à 13h

Ces stages permettent de s'immerger plus facilement dans l'écoute intérieure et d'approfondir les techniques énergétiques au sol et dans les mouvements du **Qi Gong et du Taï Ji Quan** :

Ils se déroulent en 2 parties :

- **le Chi** et sa circulation (au sol, position assise ou couchée) avec des exercices de détente, respiration, étirements, auto-massages, etc.

Pause

- les postures de Qi Gong et/ou Taï Ji Quan

Les débutants pourront ainsi plus facilement s'intégrer dans un cours hebdomadaire ou dans les pratiques offertes le dimanche matin (cf le site).

Inscription

Prénom : Nom :

Email : Tél. :,.....

Dates de ou des stages choisies

Dimanche	☐	20 sept..	☐	11 oct.	☐	8 nov.	☐	6 déc. 2026
Dimanche	☐	10-31 janv.	☐	28 fév.	☐	21 mars	☐	29 mars 2027
Dimanche	☐	18 avril	☐	16 mai	☐	6 juin	☐	27 juin

Merci de confirmer votre d'inscription par mail au plus tard 15 jours avant le stage.

Frais pédagogiques

- | | |
|---|--|
| ☐ 1/2 journée : 40 € | ☐ Engagement 3 stages : 105 €
Facilité de paiement en plusieurs fois |
|---|--|

Règlement :

- Par virement sur le compte de l'association LAMIT'CHI :
IBAN : FR75 2004 1010 0826 1356 2T02 995 - BIC : PSSTFRPPMAR - La Banque Postale
- Sur place par chèque ou espèces

N'hésitez pas à me contacter pour toutes informations complémentaires



06 83 24 27 47



lamitchi26@grnail.com



www.lamitchitaijiquan04.com